



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود به قله توجال از چارپالون	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:		بلندی قله:	۳۹۶۴ متر
تاریخ برنامه:	۱۴ دی ۹۷	شمار روز برنامه:	یک روزه
مکان آغاز برنامه:	میدان مجسمه - سربند	ساعت آغاز برنامه:	شش صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input checked="" type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی تک پوش زمستانی-کاپشن تنفسی-لباس گرم پلار-باتوم با گل برف-کلاه گرم و کلاه آفتاب گیر.عینک و کرم ضد آفتاب.دستکش گرم و روکش دستکش-چراغ پیشانی با باطری اضافی-بطری آب-فلاسک چای-گتر سالم-کمک های اولیه-کارت بیمه- غذا و تنقلات		
سرپرست:	میعاد توکلی	رایانامه:	miadbarcai@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد صبر آموز	رایانامه:	-
گزارش نویس:	مهدی واحد	رایانامه:	m_62v@yahoo.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
هزینه راهنما:	-		
سرپرست گروه پشتیبان:	-	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	-	مسئول مالی:	-
مسئول جی پی اس:	-	مسئول محیط زیست:	-
شمار و نام شرکت کنندگان:	وجیهه دخیلی-مژگان مقدم-حمیده فاتحی-میعاد توکلی-محمد صبرآموز-حسین سرافراز-علی لrk- مهدی واحد - مهدی چاوشی		

بخش دوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	یازده ساعت	نوع مسیر:	Choose an item.
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن <input type="checkbox"/> اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

نوع شب مانی:	-	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	ندارد	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	
وضعیت آب و هوا:	Choose an item.	وضعیت دمای هوا:	
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۱۵	میدان مجسمه	استارت
	۹:۱۵	شیرپلا	صبحانه
	۱۴:۱۵	قله توچال	پایان صعود
	۱۷:۳۰	میدان مجسمه	پایان برنامه

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

برنامه در ساعت ۶:۱۵ دقیقه با جمع شدن تمام شرکت کنندگان در میدان سربند (مجسمه) و از ارتفاع تقریبی ۱۸۰۰ متر آغاز شد. با توجه به پیش بینی هوای آفتابی برای جمعه تعداد بسیار زیادی از کوهنوردان قصد صعود داشتند. به علت بارندگی برف شدید در روز گذشته و همچنین سرمای پنجشنبه شب، مسیر مجسمه تا شیر پلا در بسیاری از برف سفت شده و یخ زده پوشیده شده بود و عبور از آنان با احتیاط بسیار انجام می شد و به علت ترافیک بالای کوهنوردان در مسیر توقف های کوتاه برای جمع شدن دوستان انجام می شد. تمام مسیر در سایه و بدون نیاز به برف کوبی و پوشیدن گتر طی شد. جهت مدیریت بهتر زمان، این قسمت از مسیر بدون توقف جهت استراحت طی شد. منظره یخ زده آبنبار دوقلو بسیار زیبا می نمود و پرند کمر کولی در نزدیکی پناهگاه در حال پرواز و آواز خواندن بود و تعداد نسبتاً زیادی سگ های ولگرد در مسیر مشاهده می شد.

توقف صبحانه در پناهگاه شیر پلا (با ارتفاع ۲۷۵۰ متر) از ساعت ۹:۱۵ الی ۹:۳۵ انجام شد. پناهگاه شیر پلا صبح بسیار شلوغی را می گذراند به طوری که چه در طبقه اول و چه دوم به سختی محل نشستن گروهی یافت می شد. در اینجا جای را مهمان سرپرست فنی گروه آقای صبر آموز بودیم. صبحانه به صورت انفرادی و سبک و از پایین حمل شده بود و نیازی به خرید از بوفه پناهگاه نبود و عمدتاً شامل نان، ارده، مربا، چای، خرما و بیسکویت بود. مسیر مجسمه تا شیر پلا به عنوان تست آمادگی جسمانی شرکت کنندگان برای انتخاب افراد برای ادامه مسیر از مسیر چارپالون تا قله در نظر گرفته شده بود و با تشخیص سرپرست ۶ نفر از ۹ نفر برای ادامه مسیر از چارپالون انتخاب و ۳ نفر از گروه جدا و قرار بر صعودشان از مسیر معمول جان پناه امیری به قله شد. بعد از زدن کرم ضد آفتاب و پوشیدن گتر و تنظیم باتوم ها از پناهگاه خارج شدیم. مسیر چارپالون (که در بیرون از پناهگاه نیز با تابلوی راهنما نشان داده شده است) به سمت راست پناهگاه می باشد، برعکس مسیر امیری که به سمت چپ می رود. بعد از گرفتن عکس یادگاری جمعی با دوستانی که قرار بود از تیم اصلی جدا شوند، وارد مسیر شدیم. مسیر چارپالون برعکس مسیر امیری بسیار کم تردد می باشد. از روی ردپاهای روی برف متوجه شدیم، قبل از تیم ما، تنها یک گروه، که جلوتر متوجه شدیم گروه آقای ثابتیان، از قدیمی ها و به قول معروف از خطی رو های توچال است، از مسیر عبور کرده بودند. از همان ابتدای مسیر در آفتاب قرار گرفتیم و با توجه به انعکاس آفتاب از روی برف، عینک آفتابی بسیار لازم می نمود. مسیر کاملاً پوشیده از برف با ارتفاع حدود ۷۰ سانتیمتر بود. مسیر در ابتدا از یک شیب تند بر روی دامنه ای پر برف قرار گرفت و در وسط دامنه تابلو خطر بهمن برای اعلام خطر به کوهنوردان نصب شده بود که در صورت انحراف از مسیر یال این خطر کوهنوردان را تهدید خواهد کرد. در ابتدا تصور شد که می توان از مسیر برف کوب شده گروه قبلی عبور نمود اما با توجه به وزش باد و جابجایی برف ها ی نرم، جای پاهای گروه قبلی کاملاً از برف پوشیده شده و تمام مسیر به جز محل هایی که به علت سرعت وزش بالای باد، از برف پاک شده بود نیاز به برف کوبی داشت. در تمام طول مسیر، وزش باد که با بیشتر شدن



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

ارتفاع بر سرعت وزش آن افزوده می شد تجربه شد. از چالش های مسیر صعود می توان به این موارد اشاره نمود، عمق بالای برف در نقاط برفگیر کنار صخره ها که توسط باد برف زیادی در آن قسمت ها جمع شده بود، یک مورد تراورس در شیب بسیار بالا ، مسیر یابی در محل برخورد با صخره ها، وزش بسیار شدید باد که استفاده از پوش دستکش و کاپشن گرتکس بسیار لازم می نمود. هیچ گروه دیگری در پشت سر نبود. و در طول مسیر، کوهنوردان در حال صعود از مسیر امیری در فاصله دور دست چپ و مسیر صعود کلکچال ، دست راست، قابل رویت بود. با عبور زمان بین اعضای تیم فاصله ایجاد شد و دونفر با سرعت کمتر فاصله ۱۵ دقیقه تیم اول در حال صعود بودند. مسیر شیرپالا تا قله با یک توقف استراحت کوتاه ۱۰ دقیقه ای طی شد و در یال انتهایی، مسیر صعود به قله با مسیر امیری و میله های راهنمای مسیر امیری (که ترافیک بسیار بالایی داشت) یکی شد و در کنار سایر کوهنوردان که از مسیر امیری صعود کرده بودند مسیر طی شد و مشاهده شد که سرما و شدت وزش بالای باد تعدادی از کوهنوردانی که پوشش کافی به خصوص در ناحیه دست را نداشته اند، دچار مشکل کرده بود و نیاز به کمک داشتند

جانپناه قله توچال (ارتفاع ۳۹۶۴ متر ، ساعت ۱۴:۱۵) بسیار شلوغ بود و به سختی برای تازه واردین جای نشستن پیدا میشد. بعد از استراحت ۲۰ دقیقه ای و پیوستن نفراتی که با فاصله کوتاه عقب تر صعود می کردند به گروه از پناه گاه به قصد فرود به ایستگاه هفت تله کابین از پناهگاه خارج شدیم که با گروه ۳ نفری که قرار بود از مسیر امیری صعود کنند مواجه و بعد از گرفتن عکس های یادگاری قله به سمت ایستگاه هفت شروع به حرکت کردیم. شدت باد به حدی بالا بود که کوهنوردان به سختی می توانستند در مسیر صحیح بمانند. توصیه می شود بعد از صعود به قله، قسمت فرود به ایستگاه هفت، آسان شمرده نشده و با توان و پوشش کامل این قسمت از مسیر طی شود. نزدیک به ایستگاه اسکی بازان معدودی، به علت شدت باد، در پیست اسکی می کردند و خود ایستگاه هفت خوشبختانه خلوت بود. برای حفظ حق انتخاب، بین فرود با تله کابین از ایستگاه پنج به یک و فرود از مسیر اوسون، با پیش بینی صف طولانی تله کابین پنج به یک، بلیط برای ایستگاه پنج تهیه شد (قیمت: ده هزار تومان، ایستگاه پنج به یک: پانزده هزار تومان)،

ناهار در ایستگاه پنج صرف شد که عبارت بود از کشک بادمجان و سیب زمینی و تخم مرغ که توسط خانم ها تهیه و حمل شده بود و نان بربری که اهدایی مردم در محل ایستگاه پنج بود. پیش بینی صحیح بود و صف تله کابین ایستگاه پنج بسیار طولانی بود و از آنجایی که ماشین ها در سربند پارک بود، فرود از مسیر اوسون به صرفه تر بود. دوستانی که بلیط برای ایستگاه یک گرفته بودند بلیط خود را در صف فروخته و با نفرات کامل به سمت دوراهی اوسون و از آنجا به سمت پس قلعه حرکت کردیم. قسمت های انتهایی مسیر به علت تابش آفتاب در طی روز و آب شدن یخ و برف، گل و شل شده بود که برای حرکت با کفش های سنگین کوهنوردان اصلا مناسب نبود و حتی لامکان سعی می شد از روی اندک برف های باقیمانده حرکت کنیم. مسیر برگشت از اوسون مطابق انتظار بسیار خلوت بود، به غیر از بخش های انتهایی کافه ها و رستوران ها، در ساعت ۵:۳۰ همگی به میدان سربند بازگشتیم و با همراه شدن با دوستانی که وسیله شخصی داشتند به سمت میدان تجریش حرکت کردیم.

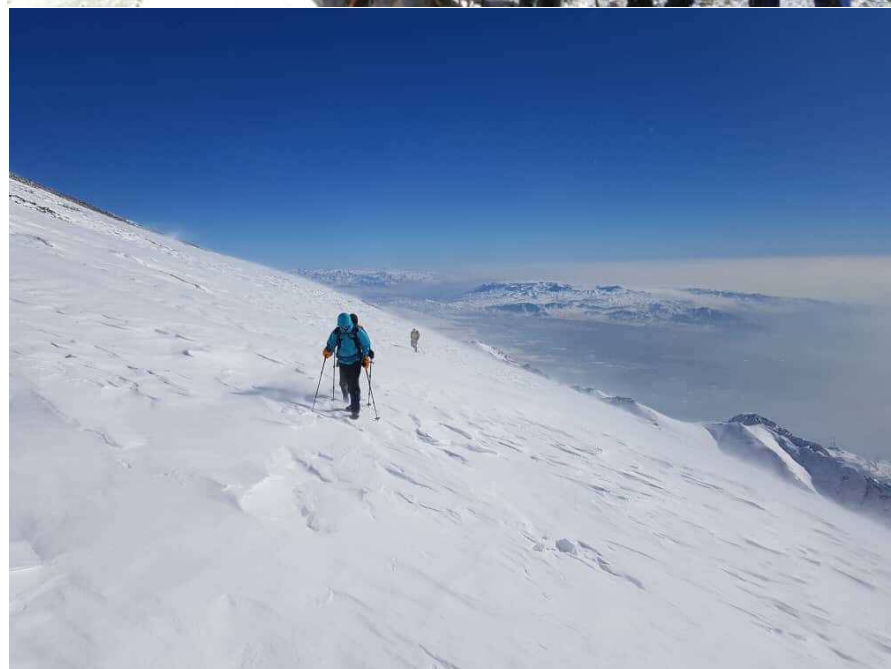
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	میدان تجریش-میدان دربند
وجه تسمیه ی نام قله:	-
معنای نام قله:	-



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

میدان مجسمه	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
-	پوشش گیاهی:
-	گوناگونی جانوری:
تمام فصول	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
-	خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..)
گام برداری در برف	نکات آموزش داده شده در برنامه:
	نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:
-	پیش برنامه ی انجام شده:
-	پیشنهادهای هموردان در این برنامه:
-	انتقادهای هموردان در این برنامه:
همراه اول: دارد ایرانسل : دارد	آنتن دهی گوشی:
پناهگاه شیرپلا	محل های مناسب برای شب مانی:
بالا	ایمنی منطقه:
دارد	یاری رسانی:
	عکس و کروکی مسیر:
	تصویر سایت هواشناسی:
	*نام سایت نیز ذکر شود.



عکس های برنامه:

